

# TH3

# IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIO RODRIGUES SOARES DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 37

Ritmo 01:56 100/m



CICLISMO

00 : 34 : 45

Velocidade média 34,53 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 40

Ritmo 04:20 min/km



TEMPO

01 : 11 : 02



Electrolux

**TRIATIVA**  
eventos

[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **LUCIO SANTOS TEAM/TRIATIVA**

